

Bas sauteur

Matériel : Un bas d'adulte, de vieux morceaux de tissus, une petite couverture, de la ficelle

- 1.** Remplis le bas avec les morceaux de tissus.



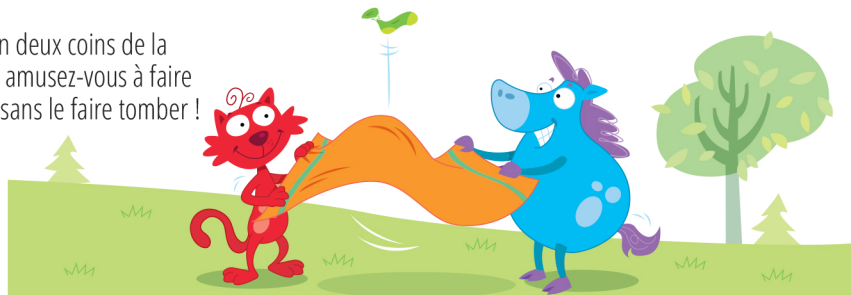
- 2.** Demande de l'aide à une autre personne pour fermer le bas avec un morceau de ficelle.

- 3.** Trouvez ensuite un espace pour jouer.



- 4.** Étendez la couverture, puis déposez le bas au centre.

- 5.** Prenez chacun deux coins de la couverture et amusez-vous à faire sauter le bas sans le faire tomber !



Activité complémentaire

Proposez à votre enfant de refaire l'activité en utilisant un ballon ou deux balles. Ce sera plus difficile !

À retenir

Grâce à ce jeu, votre enfant devient plus habile et s'exerce à coordonner ses mouvements avec ceux d'un autre joueur.