

2 jeux pour bouger avec Chaminou

Il commence à faire froid dehors ? Réchauffe-toi avec ces deux activités !
Tu as juste besoin d'une corde à danser et de deux foulards.



JEU 1 AU VOLEUR ! 2 joueurs minimum



1. Place un foulard dans une des manches de l'autre joueur et place le deuxième foulard à l'arrière de son pantalon. Laisse bien ressortir un bout de chacun des foulards.
2. Le joueur qui a les foulards crie : « 1, 2, 3, go ! », puis il part en courant. L'autre joueur doit alors lui courir après en essayant d'attraper les deux foulards ! Ensuite, échangez les rôles.



JEU 2 SAUTE PAR-DESSUS LA RIVIÈRE 3 joueurs minimum



1. Deux des joueurs font bouger la corde à danser au sol.
2. Le troisième joueur doit sauter par-dessus la corde sans y toucher ! Après cinq essais, il laisse sa place à un autre joueur et part faire bouger la corde au sol.

Activité complémentaire

Faites un cercle au sol avec la corde à danser et déposez un foulard au milieu. Un joueur prend le rôle du « gardien du foulard » et doit rester près du cercle pour empêcher les autres joueurs de voler le foulard en les touchant dès qu'ils approchent ! Le premier qui réussit à prendre le foulard devient le nouveau « gardien du foulard ».

À retenir

Ces activités permettent de faire bouger votre enfant tout en jouant à des jeux où il n'y a ni gagnant ni perdant. Ce type de jeu permet à votre enfant d'avoir du plaisir sans avoir peur de perdre ou d'être déçu.