

# Promenade en action!

**Brrr... Il fait froid, mais c'est parfait pour faire une petite promenade !**

1. S'il y a du soleil, fais un câlin à ton partenaire. S'il y a des nuages, tourne 3 fois sur toi-même.



2. Si tu vois un véhicule rouge, saute 2 fois sur place et continue ta marche.

3. Si tu vois un arbre, fais 2 grands pas.



4. Si tu aperçois un écureuil, fais-lui un signe de la main.

5. Si tu vois un oiseau, imite le mouvement de ses ailes en battant des bras !



## Activité complémentaire

Lors d'un voyage en auto, demandez à votre enfant de trouver des véhicules qui ont des caractéristiques particulières. Par exemple : une auto rouge, une auto avec un porte-vélo, une camionnette blanche...

## À retenir

Même s'il commence à faire froid, il ne faut pas hésiter à aller jouer dehors ! Faire une marche avec votre enfant est un moment privilégié qui vous permet de tisser de nouveaux liens avec lui.