

# Jeux d'adresse

## MATÉRIEL

3 ballons de fête gonflables, des grains de riz, une cuillère en bois et un grand contenant en plastique

### AVANT DE COMMENCER

Mets environ 4 c. à soupe de riz dans les ballons et noue-les bien. Place ensuite les ballons et la cuillère par terre et dépose le contenant en plastique plus loin.

### JEU 1

Prends un ballon et va le déposer dans le contenant en courant. Refais la même chose avec les deux autres ballons.



### JEU 2

Prends la cuillère et places-y un ballon. Marche jusqu'au contenant sans le faire tomber et dépose-le dedans. Refais la même chose avec les deux autres ballons.



### JEU 3

Marche jusqu'au contenant avec un ballon de riz sur la tête sans l'échapper. Penche ensuite ta tête au-dessus du contenant pour y faire tomber le ballon. Refais la même chose avec les deux autres ballons.



## Activité complémentaire

Proposez à votre enfant de ranger ses jouets en s'amusant. Par exemple, en transportant ses toutous sur sa tête et ses petits jouets dans une louche.

## À retenir

Cette activité permet à votre enfant de prendre conscience de son corps dans l'espace tout en relevant de petits défis qui exercent ses habiletés motrices comme son équilibre et sa coordination.