Bouge avec la météo du jour !

Colle cette page au mur ou au réfrigérateur. Regarde ensuite par la fenêtre, dis le temps qu'il fait, puis fais l'exercice qui correspond à la météo du jour.

Il fait soleil

1. Lève les bras au-dessus de ta tête,

2. puis sur les côtés...

3. et place-les sur le ventre.

Refais 5 fois ces 3 gestes en disant : « Soleil, soleil, sors tes rayons ! »

Il pleut

1. Fais un saut,

2. puis touche tes pieds avec tes mains.

Refais 5 fois ces 2 mouvements en disant : « Flic, flac, floc, tombe la pluie ! »

Il neige

Couche-toi sur le dos, lève tes bras et bouge tes doigts et tes jambes en disant : « Flocons joyeux, yahou ! »

Activité complémentaire

Proposez à votre enfant d'inventer d'autres gestes. Vous pouvez aussi prendre l'habitude de dessiner le temps qu'il fait sur un calendrier (nuage, pluie, soleil, neige).

À retenir

Grâce à cette activité, votre enfant exerce son langage, car il doit décrire ce qu'il observe. Il doit aussi se concentrer pour comprendre que les petits dessins représentent des consignes qu'il doit exécuter.

Conception : Danielle Bellavance, enseignante en Techniques d'éducation à l'enfance