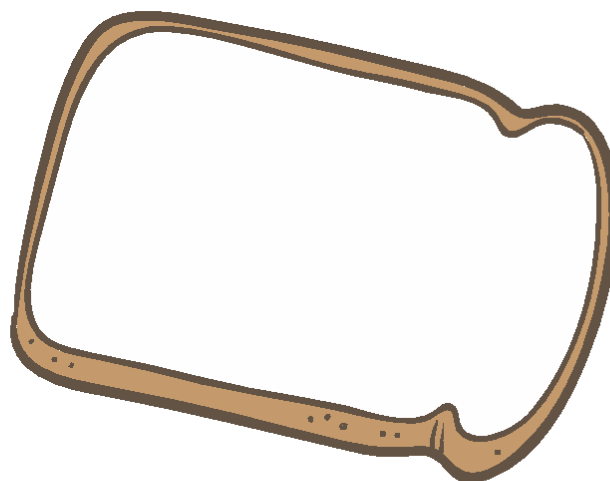
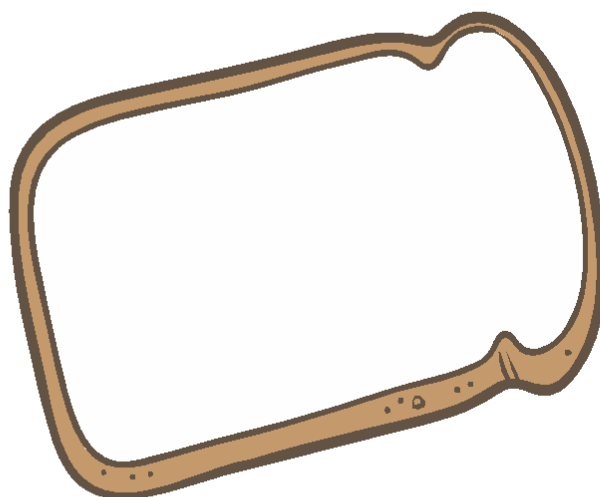


Peux-tu faire un sandwich à Érica?

Avec tes crayons de couleur, dessine les aliments à mettre dans le sandwich d'Érica.



Activité complémentaire

Demandez à votre enfant de vous aider à préparer un bon sandwich. Il peut par exemple étendre la mayonnaise sur le pain, ajouter les tranches de viande et de fromage et mettre la laitue.

À retenir

Pour votre enfant, cuisiner c'est comme bricoler ou jouer. Lorsqu'il cuisine avec vous, votre tout-petit développe un intérêt pour les aliments. Cela lui donne souvent le goût de découvrir de nouvelles saveurs.