

# « Boum » cadeaux!

**Matériel :** Une taie d'oreiller par enfant, papiers d'emballage provenant des cadeaux de Noël, rubans d'emballage, crayons-feutres (facultatif), quelques vêtements (facultatif)



1. Attendez que chaque personne ait déballé ses cadeaux avant de commencer l'activité.



2. Remplissez chacun votre taie d'oreiller de papiers d'emballage et complétez avec des vêtements si vous n'avez pas assez de papiers.



3. Demandez ensuite à un adulte de refermer solidement les taies d'oreiller avec du ruban d'emballage.



4. Et voilà ! Vous pouvez jouer à taper sur les coussins, sauter dessus, faire une bataille d'oreillers... Ensuite, n'oubliez pas de recycler les papiers !

## Activité complémentaire

Faites des balles de papier et amusez-vous à faire des batailles de balles avec votre enfant. Vous pouvez aussi vous amuser à les lancer dans un grand bol ou trouver d'autres idées !

## À retenir

Taper ou sauter sur la taie d'oreiller permet à votre tout-petit de se défouler. Il peut ainsi libérer son trop plein d'énergie.