

Des assiettes pour exprimer mes goûts

Matériel : Ciseaux, crayons-feutres, 2 assiettes en carton, vieux magazines ou circulaires, colle, boutons, aliments frais ou en conserve



1. Dessine un visage souriant sur une assiette et un visage qui fait la moue sur l'autre assiette.



2. Amuse-toi à les décorer (ex. : bandes de papier pour les cheveux, boutons pour les yeux...).



3. Dépose les visages décorés l'un à côté de l'autre sur une table.



4. Dépose les aliments frais ou en conserve selon tes goûts, sous le visage souriant ou sous le visage qui fait la moue. Demande ensuite à ton partenaire de jeu de placer les aliments selon ses goûts à lui.

Activité complémentaire

Refaites l'activité en nommant des moments de la journée et en demandant à votre enfant s'il les aime ou non, en vous montrant l'un des deux visages.

À retenir

Cette activité aide votre tout-petit à mieux se connaître et à prendre conscience de ses préférences. Cela peut l'encourager à prendre peu à peu des décisions, comme choisir ses vêtements le matin.