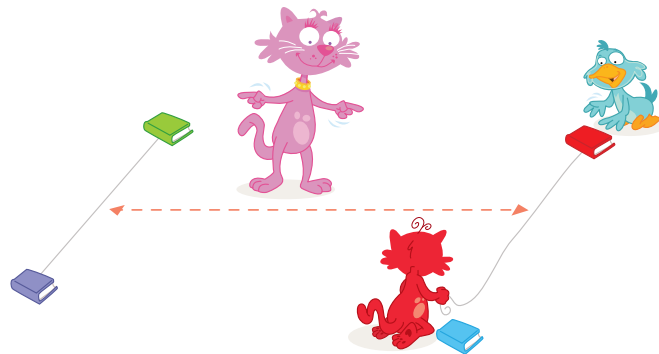


La course en tapis volant

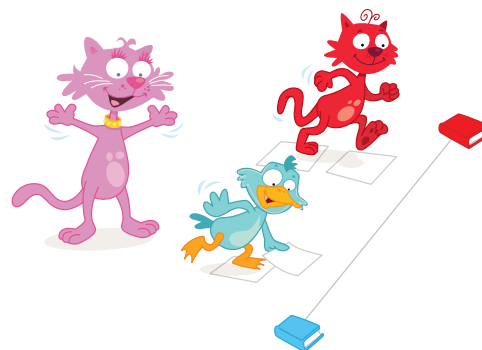
Matériel : 2 feuilles de papier par enfant (vieux journaux, circulaires ou papier de bricolage),
2 grands morceaux de ficelle ou de ruban

1. Le maître du jeu demande aux participants de placer au sol les morceaux de ficelle ou de ruban à plusieurs mètres de distance. Ces deux lignes forment la ligne de départ et la ligne d'arrivée.



2. Chaque participant se met debout sur une feuille à la ligne de départ et garde la 2^e feuille dans ses mains. Quand le maître du jeu dit « Tapis volant ! », chacun place la 2^e feuille devant lui et place un pied dessus.

3. Chaque participant ramasse ensuite la feuille de derrière, la place devant lui, puis met son second pied dessus pour avancer. Il faut répéter ces mouvements pour avancer. Le premier qui se rend à la ligne d'arrivée a gagné !



Activité complémentaire

Faites faire les déplacements aux enfants en équipe de deux. Un enfant s'occupe de déplacer les feuilles et l'autre avance en mettant ses pieds dessus !

À retenir

Ce jeu aide votre enfant à suivre des consignes simples tout en s'amusant. Cette activité lui apprend aussi à coordonner ses mouvements et à garder son équilibre.