

Une marelle à ton image

Prends des craies de couleur et trouve un endroit sécuritaire pour dessiner sur le sol.

1. Étends-toi sur le sol, comme le fait Chaminou, et demande à une autre personne de tracer le contour de ton corps avec une grosse craie.



2. Lève-toi et décore le dessin à ton goût avec les craies.



3. Pour commencer à jouer, place tes pieds sur chacun des pieds du bonhomme.



4. Saute ensuite sur son ventre.



5. Saute sur ses bras en écartant tes pieds.



6. Saute à pieds joints sur la tête du bonhomme en criant : « Ouille, ouille ! »



Activité complémentaire

Initiez votre enfant au vrai jeu de marelle en plaçant une petite roche sur une partie du bonhomme (ex. : le pied droit). Demandez-lui de sauter sur toutes les parties du corps en évitant la partie où est placée la petite roche.

À retenir

Lorsqu'il saute sur la marelle, votre enfant apprend à mieux maîtriser les mouvements de son corps. Il doit aussi se concentrer pour atteindre son objectif et respecter des règles simples.