

5 jeux avec la corde à danser

MATÉRIEL 2 cordes à danser



1. Demande à deux adultes de tenir une corde légèrement au-dessus du sol et saute par-dessus.



2. Amuse-toi à passer en dessous de la corde.



3. Crée un parcours au sol avec une ou deux cordes à danser et suis-le à quatre pattes. Les adultes peuvent se placer en travers du chemin pour ajouter des obstacles !



4. Place deux cordes en parallèle et imagine que c'est une rivière. Saute par-dessus pour la traverser en tenant la main d'un adulte au besoin !



5. Fais un parcours au sol avec les cordes à danser et marche dessus comme un funambule. Garde bien ton équilibre !

Activité complémentaire

Utilisez un ballon et inventez des jeux avec la corde à danser. Par exemple : lancer le ballon par-dessus la corde ou le faire rouler en dessous, faire rouler le ballon dans un cercle formé au sol par la corde...

À retenir



Ces jeux invitent votre enfant à jouer dehors et stimulent plusieurs aspects de son développement global. En plus de bouger, votre tout-petit améliore sa compréhension des consignes simples et renforce son estime de soi.