

# Imite les animaux!

Sors faire une petite marche avec ta famille et profite-en pour imiter des animaux.

1. Fais de grands pas comme un éléphant.



2. Saute comme une sauterelle.



3. Fais de petits pas comme une souris.



4. Cours comme un cheval.



5. Marche très lentement comme une tortue.



6. Pour terminer, arrête-toi pour prendre de grandes respirations!



## Activité complémentaire

Mettez de la musique et proposez à votre enfant de danser à la manière de différents animaux.

## À retenir

Votre enfant a besoin de bouger pour dépenser son énergie, libérer ses tensions et développer ses habiletés motrices.