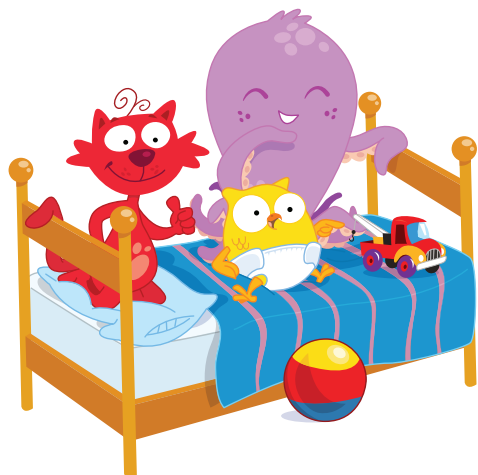


Un dessin pour rire ensemble

**Chaminou, Tibou et Poulpette aimeraient beaucoup rire.
Veux-tu leur faire un dessin rigolo ?**



Conception : Danielle Bellavance, enseignante en Techniques d'éducation à l'enfance Illustrations : Franfou

Activité complémentaire

Amusez-vous à raconter à votre enfant des choses drôles qu'il a faites plus petit, ou que vous (ou un autre membre de la famille) avez vécues.

À retenir

Quand il rit, votre enfant se sent bien. En plus de favoriser un état de bien-être, le rire peut aider à dédramatiser des situations et à diminuer le stress. Il a aussi des effets positifs sur la respiration, la digestion, le sommeil et même sur la douleur.