

On danse ensemble

Réunis une ou deux (ou plus !) personnes autour de toi, fais jouer une musique que tu aimes et dansez ensemble, comme Chaminou et ses amis !



1. Mettez-vous en cercle et tenez-vous les mains. Tournez dans un sens en comptant jusqu'à 5, puis dans l'autre sens en comptant jusqu'à 5.



2. Tenez vos mains pour former un cercle, puis marchez vers le centre en levant les mains vers le ciel en criant « Yahou ! » Reculez pour reformer le cercle et recommencez 2 fois.



3. Mettez-vous l'un derrière l'autre en vous tenant par les épaules et promenez-vous en dansant au rythme de la musique !



4. À tour de rôle, faites des mouvements que les autres doivent essayer de reproduire.

Activité complémentaire

Filmez votre tout-petit lorsqu'il danse, puis regardez la vidéo ensemble ! Encouragez votre enfant à inventer une danse et à la diriger en donnant des consignes simples.

À retenir

Grâce à cette activité, votre enfant apprend à respecter des consignes simples. Lorsqu'il danse avec d'autres personnes, il développe aussi sa motricité globale et améliore sa coordination.