

Danses folles!

Demande à un adulte de mettre de la musique entraînante et invite-le à danser avec toi, comme le font Chaminou et Trotтино.



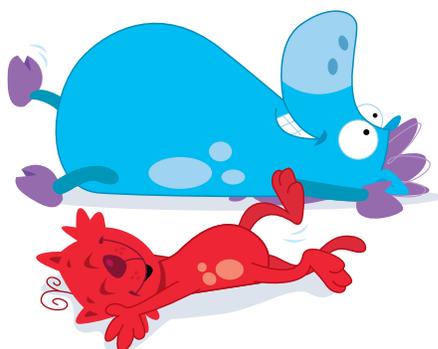
1. La danse du popcorn

Saute en l'air en agitant les bras.



2. La danse du brassage de sauce

Bouge les bras comme si tu tournais une grosse cuillère dans un chaudron.



3. La danse du bacon

Couche-toi sur le dos et bouge tes bras et tes jambes.



4. La danse de la crème glacée

Laisse ton corps tout mou et tombe tranquillement sur le sol.

Activité complémentaire

Explorez d'autres façons de bouger en vous inspirant des animaux. Par exemple, demandez à votre enfant de danser lentement comme une tortue ou vite comme un moustique !

À retenir

La danse favorise le développement physique de votre enfant. Bouger au rythme de la musique améliore sa coordination et encourage sa créativité.