

# Courir avec le vent

**Matériel :** Le couvercle d'un contenant de plastique, trois rubans ou trois bandes de tissu, du ruban adhésif, des ciseaux



1. Découpe trois petites fentes dans le couvercle de plastique. Demande de l'aide au besoin.



2. Glisse tes rubans dans les fentes et fixe-les avec du ruban adhésif.



3. Tu peux maintenant t'amuser à courir pour faire voler tes rubans dans le vent.



4. Tu peux aussi accrocher ton bricolage à la branche d'un arbre pour le regarder bouger au vent.

## Activité complémentaire

Demandez à votre enfant d'utiliser son bricolage pour danser sur de la musique. Vous pouvez aussi l'inviter à préparer un petit spectacle pour la famille.

## À retenir

Jouer dehors stimule le développement de votre enfant. Courir lui permet aussi de se dépenser physiquement et de libérer son énergie.