

# La boîte à lunch

Trottino a besoin de ton aide pour décorer sa nouvelle boîte à lunch.  
Peux-tu l'aider ?

DE QUELLE COULEUR SERA MA  
BOÎTE À LUNCH ?

EST-CE QU'IL Y A DES  
PERSONNAGES OU DES  
OBJETS DESSUS ?

QUELS SONT TES  
ALIMENTS PRÉFÉRÉS ?

QUE MANQUE-T-IL  
DANS CETTE BOÎTE  
À LUNCH ?



## Activité complémentaire

Invitez votre enfant à découper puis à classer des images d'aliments selon différentes catégories : fruits, légumes, viandes, etc.

## À retenir

Lorsque votre enfant participe à la préparation des repas, il apprend à connaître et à développer ses goûts alimentaires.