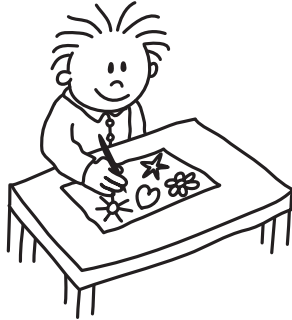


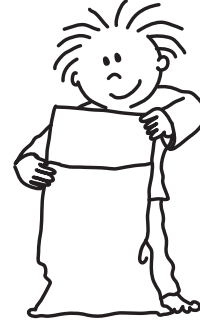
Une taie d'oreiller pour éloigner les cauchemars

MATÉRIEL

- Une taie d'oreiller unie, de couleur pâle
- Un crayon-feutre indélébile pour tissu (crayon à identifier les vêtements)
- Un morceau de carton de la même largeur que la taie
- Feuille de papier et crayons.



1. Pense au dessin que tu aimerais dessiner sur la taie d'oreiller et dessine-le d'abord sur une petite feuille de papier.



2. Rentre le carton à l'intérieur de la taie. Assure-toi qu'il n'y a pas de pli sur le tissu.



3. Demande à un adulte de bien tendre le tissu et amuse-toi à y reproduire ton dessin. Bien suivre le mode d'emploi pour rendre le dessin permanent sur le tissu.



4. Et voilà! Ta nouvelle taie d'oreiller pourra éloigner tes mauvais rêves!

Tu peux aussi réaliser le dessin sur un T-shirt!

Ce cahier a bénéficié des précieux conseils de deux expertes de la petite enfance:
Danielle Bellavance et Monique Laprise.

À RETENIR

ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Pour éloigner les mauvais rêves de votre tout-petit, lui raconter que sa taie d'oreiller est magique et que ses dessins font fuir les cauchemars...

- Faire parler votre enfant de ses cauchemars l'aide à les dédramatiser.
- Sélectionner des histoires, des jeux et des programmes télévisés appropriés à son âge.

