

Lila a peur


Par Francine Labrie

 = Lila  = Mélie

 pleure. Elle court vers papa en criant :

- Il y a une sorcière dans la chambre de  !

Papa la prend vite dans ses bras :

- Viens, on va aller voir, ma poussinette.
- Non, non, je ne veux pas y aller, j'ai trop peur ! crie .

Elle serre papa de toutes ses forces. Elle ferme les yeux. Elle tremble encore.


Soudain, voilà la sorcière qui sort de la chambre : c'est  qui s'en va passer l'Halloween.







Elle dit à sa petite sœur :

- Voyons, , c'est moi, c'est  !

 ne veut même pas regarder.

- Regarde-moi, j'enlève mon chapeau pointu ! dit .

 risque un œil, mais elle n'est pas rassurée.

- Tiens, j'enlève ma perruque et mon grand manteau, dit .
- Ah ! dit  . C'est vrai que c'est toi ?
- Mais oui ! Est-ce que je peux remettre mon déguisement, maintenant ? demande .
- Non, dit  . Je vais encore avoir peur !
- Mais, je dois aller passer l'Halloween ! dit .
- Eh bien, dit  , pourquoi tu ne te déguises pas en princesse ?

**? Est-ce que quelque chose t'a déjà fait peur ?
Qu'as-tu fait pour te sentir mieux ?**

Activité complémentaire

Avec votre enfant, jouer à porter des éléments de costume (nez de clown, moustache, masque, chapeau...), puis à vous regarder dans un miroir. Votre tout-petit comprendra ainsi qu'il s'agit toujours de vous malgré le déguisement.

À retenir

La peur des enfants est bien réelle, même si les choses dont ils ont peur ne le sont pas. Il est important de rassurer votre tout-petit si cela arrive, en respectant et en nommant son émotion.