













Grand chef et petit chef !


Aujourd'hui,  et  vont à l'épicerie.  est content. Il aime se promener dans le panier.  dit : «Qu'est-ce qu'on achète ?»  répond :


- Des bonbons !
- Hum, hum ! se dit . Faisons un jeu pour faire changement ! Tu vas choisir trois fruits et trois légumes de couleurs différentes. Es-tu capable ?
- Est-ce que je serai obligé d'en manger ?
- J'ai une recette surprise, fais-moi confiance !

 choisit des pommes vertes, des clémentines et des raisins rouges. Parmi les légumes, il prend des carottes et un poivron rouge.

- Il t'en manque un !
-  choisit un sac d'épinards. De retour à la maison,  est inquiet.
- Je ne suis pas sûr de vouloir manger des épinards...
- As-tu oublié ma recette surprise ?

 et  se lavent les mains. Ils travaillent fort. Ils lavent, épluchent, coupent et râpent.  demande :

- On ne les fait pas cuire ?
- C'est ça la surprise !, répond .

Ils mélangent les pommes, clémentines et raisins rouges coupés en deux, avec les épinards, poivrons et carottes.  ajoute une vinaigrette.

Tout le monde se régale !



= Grand chef



= Petit chef

Par Francine Labrie

? Est-ce que tu te souviens des trois fruits et des trois légumes de l'histoire ?
Quels sont les fruits et les légumes que tu préfères ?

ACTIVITÉS COMPLÉMENTAIRES

Jouons avec les sons

(Répéter plusieurs fois, de plus en plus vite... fous rires garantis !)

J'aime les fruits crus. J'aime les fruits cuits.

J'aime les fruits crus ou cuits !

Jouer à Je pars en voyage sur le thème de l'épicerie

Je vais au marché, j'achète des pommes. Le deuxième joueur doit répéter ce qui vient d'être dit, et ajouter un ingrédient : «Je vais au marché, j'achète des pommes, des oranges.» Et ainsi de suite...

À jouer lors des trajets ou en attendant de passer à la caisse.

À RETENIR

- L'épicerie est un merveilleux endroit pour apprendre de nouveaux mots.
- Jouer avec l'enfant dans les moments d'attente permet de partager un instant de plaisir et prévient les comportements dérangeants.

