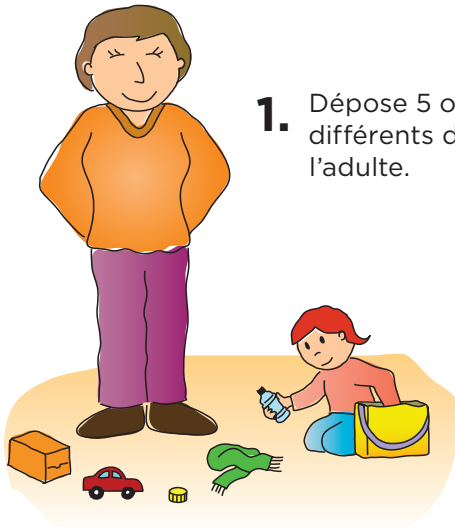


# Réunis les paires d'objets !

Dans un grand sac, place 5 paires de petits objets (ex. : 2 foulards, 2 bouchons, 2 bouteilles en plastique, 2 boîtes de carton ou de plastique et 2 autos). Avec un adulte, rends-toi ensuite dans un endroit où il y a de la place pour courir. Le jeu peut commencer !

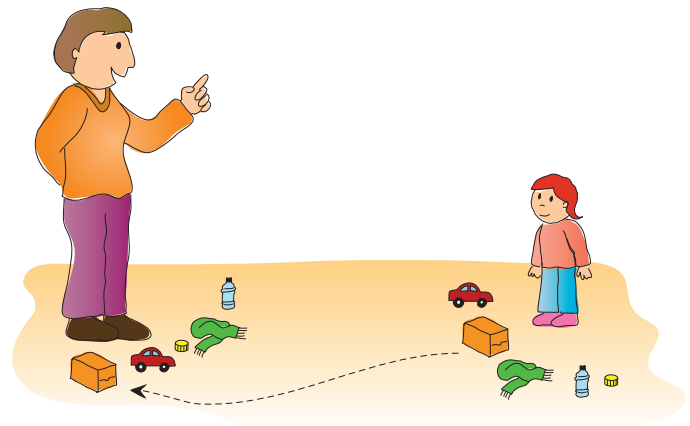


1. Dépose 5 objets différents devant l'adulte.



2. Éloigne-toi, place les autres objets au sol et reste debout à côté d'eux.

3. L'adulte nomme alors un objet en te donnant une consigne (ex. : « Apporte-moi la bouteille en sautant », « Apporte-moi la petite auto en la faisant rouler au sol », etc.). Tu dois alors prendre cet objet et aller le déposer à côté de son semblable (ex. : la bouteille à côté de l'autre bouteille). Quand 1 paire d'objets est réunie, recommence avec un autre objet.



## Activité complémentaire

Proposer à votre enfant de refaire le jeu en échangeant les rôles. Cette fois, c'est lui qui doit vous donner les consignes !

## À retenir

Cette activité permet à votre enfant de développer tant sa motricité fine que globale. En effet, il doit adapter sa façon de tenir chaque objet sans les faire tomber, tout en se déplaçant. Il doit aussi modifier les mouvements de son corps en fonction des consignes que vous lui donnez.