

# Un nouveau lit pour Alexis

Par Francine Labrie



= Maman



= Alexis

a grandi. Son lit à barreaux est maintenant trop petit pour lui.

- Regarde , dit , grand-papa a apporté un nouveau lit pour toi.
- Pourquoi? demande .
- Parce que tu n'es plus un bébé, répond . Tu as besoin d'un lit de grand!
- Qui va coucher dans mon ancien lit? demande .
- Personne, dit . On va le donner à des gens qui en ont besoin.
- Mais j'aimais mieux mon ancien lit!
- C'est parce que tu ne connais pas le nouveau, le rassure en souriant. Tu vas l'aimer quand tu vas l'essayer.

est inquiet. Il a un peu peur du nouveau lit. Il le trouve trop grand. Il n'a pas la même odeur que l'ancien. De plus, il craint de tomber en dormant. Toute la journée, il va dans sa chambre, pour voir si son ancien lit est revenu. Non, c'est toujours le grand lit qui est là.

Après le souper, a une idée.

- , dit-il, je crois que je vais aimer mon nouveau lit.
- Ah oui, pourquoi? demande .

va dans la chambre d' . Tous ses toutous sont bien rangés sur le lit, le long du mur.

explique:

- Mes toutous sont contents, ils n'avaient pas assez de place dans mon ancien lit!

**? As-tu déjà passé la nuit dans un autre lit que le tien?  
Où était-ce? Raconte!**

## Activité complémentaire

Pour faciliter la routine du dodo, proposer à votre enfant de la faire avec son toutou préféré: on soupe, on se lave, on boit un verre de lait, on se brosse les dents, on lit une histoire...

## À retenir

Les routines clairement établies rassurent l'enfant, car elles lui permettent de prédire la suite des événements et de se situer dans le temps.