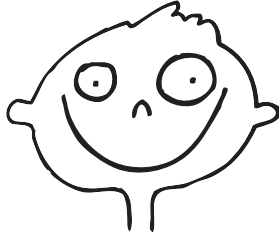


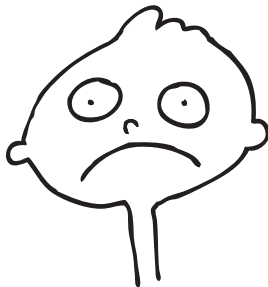
Dessine des aliments

Quand tu étais petit, tu ne mangeais que de la purée.

Dessine ce que tu aimes le plus manger maintenant!



Dessine ce que tu aimes le moins.



Illustré par DeSerres

ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Impliquer votre enfant dans la préparation de la liste d'épicerie. De temps en temps, y ajouter un aliment qu'il ne connaît pas.

À RETENIR

- En impliquant votre enfant dans vos décisions, vous le valorisez et augmentez votre lien affectif avec lui.

