

# Content ou fâché?

Jean est en colère, car ses parents ne veulent pas lui acheter le livre qu'il désire!  
Ses parents lui expliquent que son livre est trop dispendieux et lui suggèrent d'en choisir un à la bibliothèque. Maintenant, Jean est très content!

Décide si tu veux dessiner Jean content (😊) ou en colère (😡).

## ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Lors d'un repas, demander à chaque membre de la famille de parler d'une situation où il s'est senti heureux et d'une situation où il s'est senti en colère ou déçu.

## À RETENIR

- Lors de cette discussion, votre enfant comprend que l'on peut parler de sa colère en famille et s'entraider pour trouver des moyens de la canaliser.

