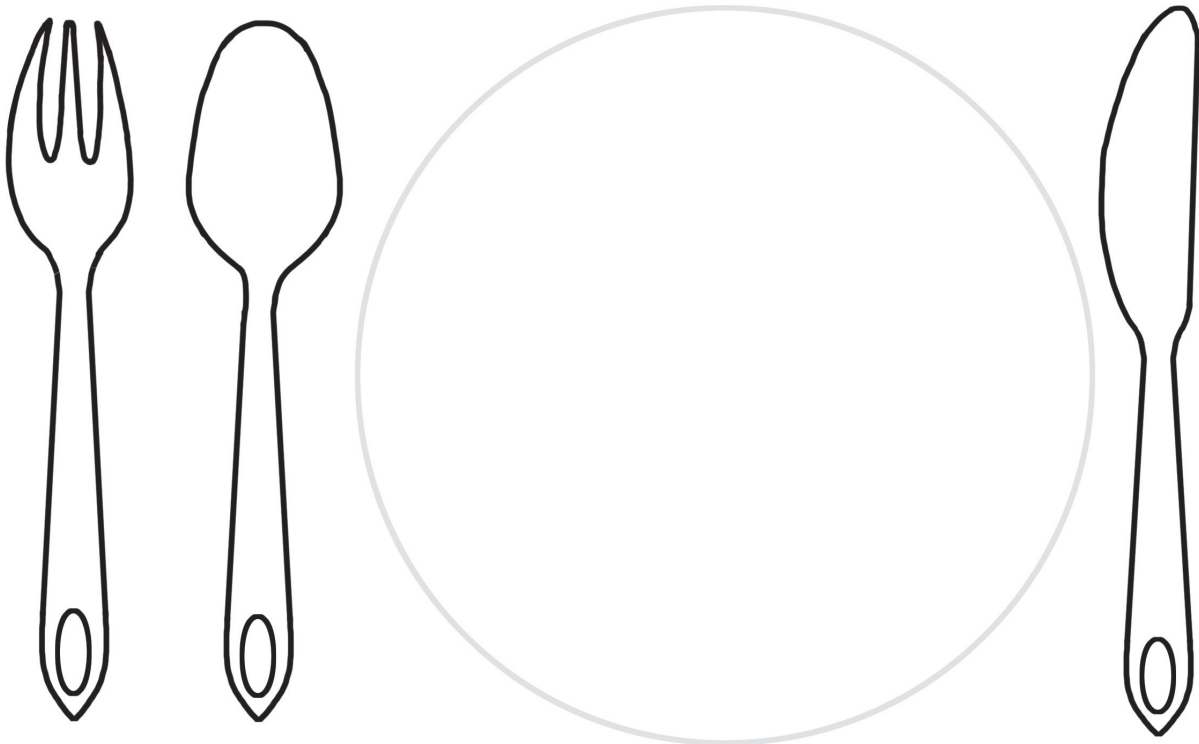


Dessine un bon repas

Dessine un repas que tu aimerais préparer et déguster avec une personne de ta famille.



Illustré par DeSerres

Activité complémentaire

Inviter votre enfant à cuisiner avec vous le repas qu'il a dessiné. Choisir pour lui des tâches qu'il est capable d'exécuter (ex.: laver les pommes de terre, mélanger la salade). L'important est que votre enfant sente qu'il a réussi.

à retenir

Votre enfant se découvre à travers les petites tâches qu'il réalise avec vous. De plus, il se sent utile et garde de beaux souvenirs de ces moments partagés.