

Capable tout seul!

Par Francine Labrie



= Léo



= Maman

a 3 ans. Il est capable de le montrer avec ses doigts: 3 ans. Il est capable de sortir de son lit tout seul le matin. Il est capable de manger avec sa cuillère. Il est capable de faire des grimaces dans le miroir. Il est capable de dire bonjour et de faire des câlins. (Toi, fais-tu tout ça?)

C'est le matin. entre dans la chambre de Léo.

- Bonjour, mon beau d'amour! dit .
- Bonjour, ! répond .
- Veux-tu t'habiller tout de suite ou aller déjeuner?
- M'habiller tout de suite!
- Qu'est-ce que tu veux porter aujourd'hui? Ta salopette bleue ou ton pantalon rouge?
- Pantalon rouge! répond .
- Ton chandail jaune ou ton chandail bleu? demande .
- Chandail jaune! répond .

commence à habiller . se fâche.

- Non! Tout seul! dit .
- D'accord, dit . Peux-tu enfiler ton pantalon?

place le pantalon devant les pieds de . Il entre ses pieds dans les jambes. Il tire sur le pantalon, pousse ses pieds, tire, pousse, tire, pousse. C'est long! le regarde en souriant.

- Bravo, , tu vas y arriver! dit . Veux-tu que je t'aide pour monter la fermeture éclair?
- Oui, dit . Ça, pas capable!

? Peux-tu nommer des choses que tu es capable de faire tout seul ou que tu voudrais faire tout seul?

Activité complémentaire

Vous pourriez afficher un «journal» des réalisations de l'enfant, au fur et à mesure qu'il grandit: «Je suis capable de...»

à retenir

Votre jeune enfant est fier de parvenir à s'habiller et à se déshabiller tout seul. De plus, il exerce son autonomie. Pour l'aider, vous pouvez acheter des vêtements faciles à enlever et à enfiler.