

Trouve les différences

La famille s'amuse tout en faisant de l'exercice.
Cherche et trouve les cinq éléments qui ont été enlevés dans le dessin du bas.



Illustré par DeSerres

ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Faire 15 minutes d'exercice physique (danse ou autre) sur une musique entraînante et terminer par une détente sur une musique douce.

À RETENIR

L'exercice physique permet d'évacuer du stress. Partagé en famille, il peut devenir un moment magique pour se retrouver.

