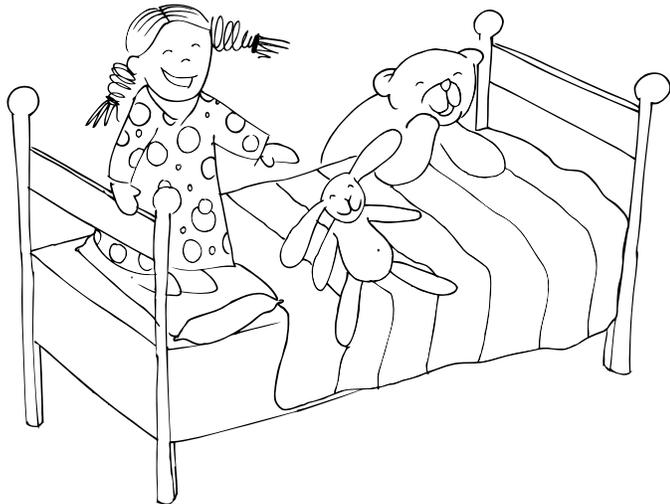


# Un dessin pour rire ensemble

Lapinou, Marion et l'ours aimeraient beaucoup rire.  
Veux-tu leur faire un dessin rigolo ?



Illustré par DeSerres

## ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE

Vous amuser à raconter à votre enfant des choses drôles qu'il a faites plus petit, ou que vous (ou un autre membre de la famille) avez vécues.

## À RETENIR

- Le rire favorise un état de bien-être. Il améliore la respiration, la digestion, le stress, le sommeil, le bon fonctionnement cardiaque et même la douleur.
- Utiliser le rire pour dédramatiser des situations.

