

Dessine un drôle d'instrument

Peux-tu inventer un drôle d'instrument de musique ? Un instrument à vent, à cordes ou à percussion ? N'oublie pas de lui donner un nom.

[ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE]

À l'aide de trois boîtes de carton, de deux cuillères et de deux assiettes d'aluminium (en guise de batterie), encouragez votre enfant à vider son trop-plein d'énergie, sans retenue, en jouant ses chansons préférées.

- À RETENIR -

Chanter fort en tapant sur une boîte de carton permet de libérer une partie de son stress ou de sa colère. Ceci fonctionne autant avec les grandes personnes. Expérimentez-le avec votre enfant.