

# Champion!

Par Francine Labrie



= Benjamin



= Rosalie

fait un casse-tête. Il ne trouve pas où vont les morceaux. Il se décourage et laisse le casse-tête. Il trouve des crayons de cire et un cahier. Il essaie de colorier un dinosaure, mais il fait un gros gâchis.

se fâche. Il crie:

- Méchant casse-tête, méchants crayons!

Sa grande sœur, , vient s'asseoir près de lui:

- Est-ce que je peux t'aider?
- Non! Je veux le faire tout seul!
- Tu voudrais être un champion?
- Oui, dit . Et soudain, il n'est plus fâché, il est triste.
- Est-ce que tu penses que je suis une championne? demande .
- Oui, répond . Tu as compté un but au soccer hier!
- Ça fait combien de temps que je joue au soccer? demande .

ne sait pas.

- Ça fait 2 ans, dit , en montrant avec ses doigts. C'est beaucoup 2 ans, j'ai travaillé fort!
- Est-ce que je vais attendre longtemps avant d'être un champion? demande .
- Mais non, dit , tu es déjà un champion, il faut juste trouver de quoi.

ne trouve pas. demande:

- Moi, j'aime jouer au soccer. Toi, qu'est-ce que tu aimes faire?
- J'aime faire des câlins, dit .
- Voilà! dit . Je te déclare champion des câlins de notre famille. Quand tu nous fais des câlins, on est plus joyeux!

Et fait un gros câlin à .

## ? Quelles sont tes activités préférées? • De quoi aimerais-tu être un champion ou une championne?

### Activité complémentaire

Chaque soir, au coucher, aider votre enfant à trouver une chose qui l'a rendu fier dans sa journée. Vous pouvez inscrire ses petites victoires sur un calendrier.

### à retenir

Vous gagnerez à prendre soin de vous et à valoriser vos réussites devant votre tout-petit. Cela aidera votre enfant à développer son estime de soi.