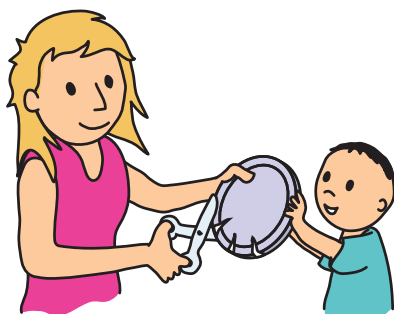


# Courir avec le vent

## MATÉRIEL

Le couvercle d'un contenant de plastique, 3 rubans ou 3 bandes de tissu, du ruban adhésif, des ciseaux



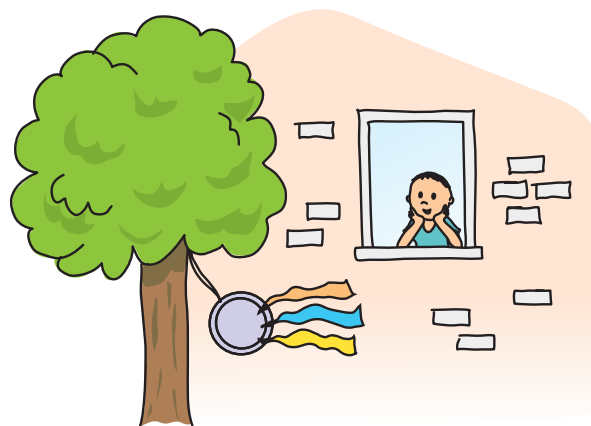
1. Demande à un adulte de découper 3 petites fentes dans le couvercle de plastique.



2. Glisse tes rubans dans les fentes et fixe-les avec du ruban adhésif.



3. Tu peux maintenant t'amuser à courir pour faire voler tes rubans dans le vent.



4. Tu peux aussi accrocher ton bricolage à la branche d'un arbre pour le regarder bouger au vent.

### Activité complémentaire

Demander à votre enfant d'utiliser son bricolage pour danser sur de la musique. Vous pouvez aussi l'inviter à préparer un petit spectacle pour la famille.

### À retenir

Jouer dehors stimule le développement de votre enfant. Il découvre de nouvelles sensations comme celle de sentir le vent sur ses mains et sur son visage. Courir dehors lui permet aussi de se dépenser physiquement et d'évacuer son énergie.