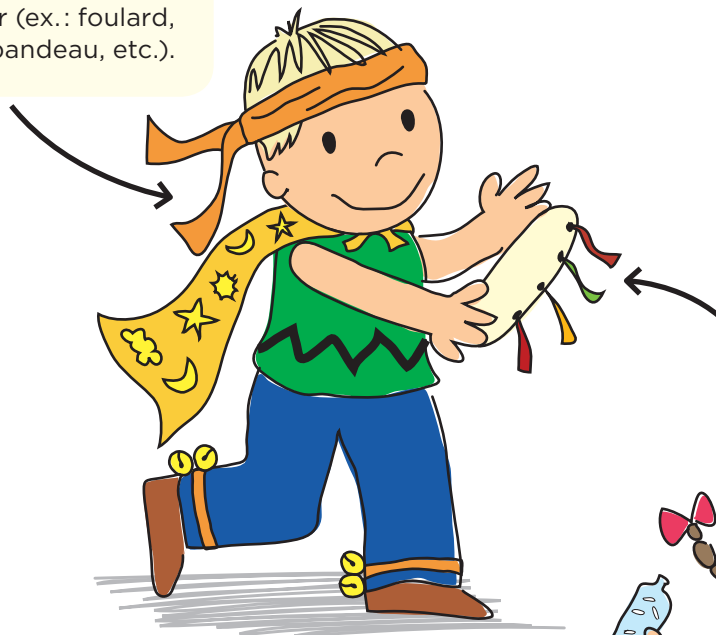


Prépare un spectacle de danse!

1. Avec un ami, amuse-toi à te déguiser (ex.: foulard, chapeau, bandeau, etc.).



2. Fabrique un tambourin avec une assiette de carton. Avec l'aide d'un adulte, utilise un crayon pour percer le contour de l'assiette. Insère des rubans dans les trous pour décorer ton tambourin.

3. Prends une bouteille de plastique vide. Mets-y des grains de riz. Tu as maintenant des instruments pour faire de la musique et danser! Place au spectacle!



Activité complémentaire

Demander à votre enfant de vous créer un costume. Préparer ensemble un spectacle et inviter quelqu'un à vous filmer. Vous pouvez ensuite visionner la vidéo avec votre tout-petit et l'encourager à commenter.

À retenir

Cette activité permet à votre enfant de renforcer plusieurs habiletés. La danse stimule son développement physique et améliore sa coordination. Réaliser un spectacle lui permet aussi d'exprimer sa créativité et de socialiser.