

# Prépare un spectacle de danse!

**Matériel :** Vêtements variés et accessoires pour te déguiser (foulard, chapeau, collier...), un cercle de carton découpé dans une boîte de céréales, crayons de couleurs, rubans, bouteille de plastique vide, sable ou grains de riz

1. Avec un ami, ton frère ou ta sœur, amuse-toi à te déguiser avec des vêtements et des accessoires de ton choix.



2. Fabrique un tambourin avec le cercle en carton découpé dans une boîte de céréales. Demande à un adulte de percer le contour du cercle avec la pointe d'un crayon. Insère des rubans dans les trous pour décorer ton tambourin.

3. Prends une bouteille de plastique vide. Mets-y du sable ou des grains de riz et demande à un adulte de bien serrer le bouchon. Tu as maintenant des instruments pour faire de la musique et danser. Place au spectacle !



## Activité complémentaire

Demandez à votre enfant de vous créer un costume. Préparez ensemble un spectacle et invitez quelqu'un à vous filmer. Regardez ensuite la vidéo avec votre tout-petit et encouragez-le à commenter ce qu'il voit.

## À retenir

Cette activité permet à votre enfant de renforcer plusieurs habiletés. La danse stimule son développement physique et améliore sa coordination. De plus, quand il invente un spectacle, il exprime sa créativité et développe ses habiletés sociales.