

# 5 jeux avec la corde à danser

**Matériel :** 2 cordes à danser



## Le kangourou

Demande à deux personnes de tenir une corde au-dessus du sol et saute par-dessus.



## Le serpent

Amuse-toi à passer en-dessous de la corde.



## La grande aventure

Crée un parcours au sol avec une ou deux cordes à danser et suis-le à quatre pattes. Ajoute des obstacles (roches, branches, personnes, etc.) pour encore plus de plaisir !

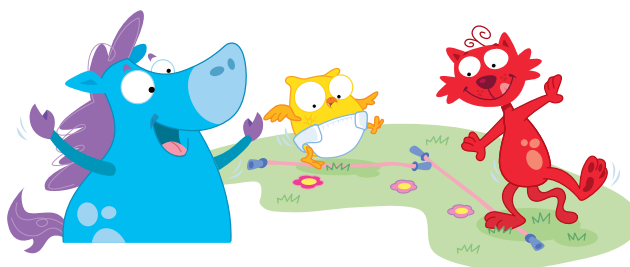


## La rivière

Place deux cordes au sol, en parallèle, et imagine que c'est une rivière. Saute par-dessus, avec de l'aide au besoin.

## Le funambule

Fais un parcours au sol avec les cordes à danser et marche dessus comme un funambule. Garde bien ton équilibre !



## Activité complémentaire

Prenez un ballon et inventez des jeux avec la corde à danser. Par exemple : lancez le ballon par-dessus la corde ou faites-le rouler en-dessous.

## À retenir

Ces jeux motivent votre enfant à jouer dehors et à bouger tout en améliorant sa compréhension des consignes simples.